

## Premiers Secours Civique de niveau 1

## PSC1

### Objectifs

Faire acquérir à toute personne, les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile.

Etre capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. En particulier, être capable :

- D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour elle-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- D'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- De réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à :
  - une obstruction des voies aériennes
  - un saignement abondant,
  - une personne inconsciente qui respire
  - une personne en arrêt cardiaque
  - un malaise
  - un traumatisme

### Contenu de la formation

- o Accueil et présentation de la formation et des participants
- o Malaise, alerte des secours
- o Plaies
- o Protection et dégagement d'urgence
- o Brûlure
- o Traumatisme
- o Hémorragie externe
- o Obstruction des voies aériennes
- o Perte de connaissance
- o Arrêt cardiaque
- o Alerte aux populations et protection du citoyen
- o Evaluation et clôture de formation

### Moyens et méthodes pédagogiques

Formation en salle  
Ordinateur, vidéoprojecteur et écran  
Mannequins et outils de simulations  
Livret de fin de formation  
Remue-méninge pédagogique  
L'étude de cas d'amorçage  
L'exposé  
Les démonstrations pratiques  
L'atelier d'apprentissage du geste et du matériel  
Le cas concret

### Evaluation / Conditions de validation

- ✓ Avoir participé à toutes les phases de la formation
- ✓ Avoir réalisé tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage pratique
- ✓ Avoir participé une fois au moins, comme sauveteur à une activité d'application



#### Participants

De 4 à 10 personnes pour 1 formateur



#### Durée

7h00  
(total en présentiel)



#### Coût

Nous consulter



#### Lieu de formation

Dans nos locaux ou dans les vôtres



#### Délai de mise en oeuvre

8 jours minimum



#### Pré-requis

Âge minimum : 10 ans



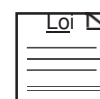
#### Formation Continue

Non obligatoire



#### Qualifications des formateurs

Formateur PSC/PS  
Formateur SST



#### Textes officiels

Arrêté du 24/07/2007  
Recommandations  
PSC1 DGSCGC  
RIFC PSC1 FNPC