

## Gestes Qui Sauvent

## GQS

### Objectifs

Etre capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à :

- Protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours d'urgence adaptés
- Empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

Cette formation permet, en 2 heures, d'apprendre les premiers gestes à effectuer pour les situations les plus graves de la vie courante

### Contenu de la formation

- Accueil et présentation
- Protection (dont situation de violence/attaque terroriste)
- Alerte
- Conduite à tenir face à un saignement abondant
- Les positions d'attentes en cas de traumatismes
- Victime qui a perdu connaissance et respire
- Victime qui a perdu connaissance et ne respire pas
- Compressions thoraciques avec utilisation du défibrillateur
- Conclusion

### Moyens et méthodes pédagogiques

Formation en salle  
Ordinateur, vidéoprojecteur et écran  
Mannequins et outils de simulations

Exposé directif  
Exposé participatif  
Atelier d'apprentissage des gestes

### Evaluation / Conditions de validation

- ✓ A l'issue de cette formation une attestation de fin de formation est remise à chaque stagiaire qui a suivi intégralement la formation.



#### Participants

15 personnes maximum pour 1 formateur



#### Durée

02h00



#### Coût

Nous consulter



#### Lieu de formation

Dans nos locaux ou dans les vôtres



#### Délai de mise en œuvre

8 jours minimum



#### Pré-requis

Âge minimum : 10 ans



#### Formation Continue

Non obligatoire



#### Qualifications des formateurs

Initiateurs GQS  
Formateur SST  
Formateur PSC/PS



#### Textes officiels

Circulaire du 30/12/2015  
Guide pédagogique et technique de la DGSCGC