

Formation Ouverte à Distance Premiers Secours Civique de niveau 1

FOAD PSC1

Objectifs

Faire acquérir, à son rythme, à toute personne, les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile.

Etre capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. En particulier, être capable :

- D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour elle-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- D'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- De réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à :
 - une obstruction des voies aériennes
 - un saignement abondant,
 - une personne inconsciente qui respire
 - une personne en arrêt cardiaque
 - un malaise
 - un traumatisme

Contenu de la formation

- Accueil et présentation de la formation et des participants
- Malaise, alerte des secours
- Plaies
- Protection et dégagement d'urgence
- Brûlure
- Traumatisme
- Hémorragie externe
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Alerte aux populations et protection du citoyen
- Evaluation et clôture de formation

Moyens et méthodes pédagogiques

Ordinateur, vidéoprojecteur et écran

Mannequins et outils de simulations

Livret de fin de formation

Partie théorique à distance sur une plateforme Web avec :

- Démonstrations filmées ou photographies,
- Arbres décisionnels,
- Schémas
- Entraînements sur QCM

En face à face pédagogique :

- Réactivation mémoire
- Atelier d'apprentissage du geste et du matériel
- Cas concrets

Evaluation / Conditions de validation

- ✓ Avoir participé à toutes les phases de la formation
- ✓ Avoir réalisé tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage pratique
- ✓ Avoir participé une fois au moins, comme sauveteur à une activité d'application



Participants

De 4 à 10 personnes pour 1 formateur



Durée

03h00 en distanciel
04h00 en présentiel



Coût

Nous consulter



Lieu de formation

Dans nos locaux ou dans les vôtres



Délai de mise en œuvre

8 jours minimum



Pré-requis

Âge minimum : 10 ans



Formation Continue

Non obligatoire



Qualifications des formateurs

Formateur PSC/PS
Formateur SST



Textes officiels

Arrêté du 24/07/2007
Recommandations
PSC1 DGSCGC RIFC
PSC1 FNPC