

Gestes Qui Sauvent

GQS

Objectifs

Etre capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à :

- Protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours d'urgence adaptés
- Empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

Cette formation permet, en 2 heures, d'apprendre les premiers gestes à effectuer pour les situations les plus graves de la vie courante

Contenu de la formation

- Accueil et présentation
- Protection (dont situation de violence/attaque terroriste)
- Alerte
- Conduite à tenir face à un saignement abondant
- Les positions d'attentes en cas de traumatismes
- Victime qui a perdu connaissance et respire
- Victime qui a perdu connaissance et ne respire pas
- Compressions thoraciques avec utilisation du défibrillateur
- Conclusion

Moyens et méthodes pédagogiques

Formation en salle
Ordinateur, vidéoprojecteur et écran
Mannequins et outils de simulations

Exposé directif
Exposé participatif
Atelier d'apprentissage des gestes

Evaluation / Conditions de validation

- ✓ A l'issue de cette formation une attestation de fin de formation est remise à chaque stagiaire qui a suivi intégralement la formation.



Participants
15 personnes maximum
pour 1 formateur



Durée
02h00



Coût
Nous consulter



Lieu de formation
Dans nos locaux ou dans
les vôtres



**Délai de mise en
œuvre**
8 jours minimum



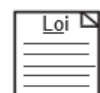
Pré-requis
Âge minimum : 10 ans



Formation Continue
Non obligatoire



**Qualifications des
formateurs**
Initiateurs GQS
Formateur SST
Formateur PSC/PS



Textes officiels
Circulaire du
30/12/2015
Guide pédagogique et
technique de la
DGSCGC